

Guide pour les parents sur l'affirmation de genre

Prendre soin de son enfant



Écouter et affirmer

Pour votre enfant, vous êtes probablement la personne qui l'écoute le plus et qui lui donne le plus d'attention. Soyez attentif·ve·s à ce que votre enfant communique à propos de son genre à travers ses paroles et ses actes.

Posez des questions! C'est un excellent moyen d'apprendre à connaître les réflexions et idées de votre enfant sur son genre. Affirmez, valorisez et aimez votre enfant Pour ce qu'il est en ce moment.



Créer un espace d'ouverture

À la maison, créez un environnement qui est propice à explorer le genre de manière positive par le jeu, la parole et la lecture.

Soutenez votre enfant dans ses explorations de différentes identités et expressions de genre.



Discuter et apprendre

Apprenez aux enfants les mots dont ils ont besoin pour parler de la diversité des genres.

Parlez des nombreuses façons dont les gens peuvent identifier et exprimer leur genre.

Montrez à votre enfant qu'il existe à travers le monde des communautés qui sont diverses sur le plan du genre.

Défendre son enfant et trouver du soutien

Militez pour que votre enfant ait accès à des lieux sécuritaires où la diversité des genres et la bienvenue, et à différents types de soutien, dans son école ainsi qu'au sein de votre communauté.

Assurez-vous que vous et votre enfant avez accès à des informations exactes et validées.

Trouvez les formes de soutien (auprès de pairs et de professionnel·le·s) dont vous et votre enfant avez besoin.

Guide pour les parents sur l'affirmation de genre Prendre soin de soi



Trouver des informations

Obtenir des réponses à vos questions peut vous permettre de soulager votre anxiété et vous aider à planifier les besoins de votre enfant.

Accéder à du soutien

Exprimez et examinez vos sentiments. Entrez en contact avec d'autres parents par l'intermédiaire d'un groupe de soutien par les pairs ou d'un réseau en ligne. Parlez avec un·e professionnel·le pour travailler sur vos émotions.



Prendre soin de soi

Prenez soin de vous afin d'être en état de soutenir votre enfant.



Restez ouvert·e à toutes les possibilités concernant l'avenir de votre enfant. Votre affirmation, votre acceptation et votre amour sont essentiels pour un développement sain.

Votre enfant est en train d'explorer et de découvrir qui iel est et comment iel va vivre dans le monde. Aimez-lo et soutenez-lo dans l'exploration de son identité.

Avancez à son rythme et aidez-lo à surmonter les difficultés auxquelles iel fait face. Faites-lui savoir que vous serez là pour ellui, peu importe où la vie lo mènera. Cela aura des effets positifs durables sur sa santé et ses relations.