

有一名性別肯定的主診醫師(家庭醫生或執業護理師)可以和您討論您的健康疑問十分重要。

主診醫師可以提供性別肯定有關的醫療服務，包括荷爾蒙治療或手術。如果他們不能夠提供這些服務，他們已可以把您轉介到其他的服務提供者。

如果您在尋找一名性別肯定的主診醫師，你可以採取以下步驟：

如果您已經有主診醫師，您可以跟他們討論有關性別肯定的護理目標。本資源可以幫助您展開這些對話。

如果您沒有主診醫師，有一些資源可以幫助您在您居住的地區尋找性別肯定醫護提供者。每個地區的服務都稍微不同，但大部分都有您可以申請入冊的輪候名單。您登記的時候可以列明您對性別肯定醫療的需要（但這並不保證提供者會有這方面的經驗）。

開始求醫過程：

- 查詢遊覽「醫療保健途徑指南」 [Pathways Medical Care Directory](#)。指南提供在卑詩省尋找主診醫生或診所的資料。
- 聯絡您地區的家庭科醫生部門 [Division of Family Practice](#) 查詢他們有沒有求醫者連結服務。
- 聯絡 [Health Link BC](#) 向醫療服務輔導員查詢在您地區尋找主診醫生的方法。

Financial contribution:



Health Canada  
Santé Canada

# 在醫療保健系統中自我倡權

## 尋找性別肯定的主診醫師

卑詩省現正有主診醫護人員的短缺，所以找到一名主診醫師可能需要一點時間。您等候主診醫師期間可能需要使用免約步入診所 ( walk-in clinic)。免約診所可能可以提供荷爾蒙治療或手術等性別肯定醫療服務。就算診所不能提供該服務，他們也可以為您轉介到適合服務。

尋找免約步入診所：

- **MediMap** 是一個可搜尋的親臨診所資料庫。
- 線上診所透過線上會議方式提供醫療服務。例如，您可以致電 **Telus Health MyCare** 要求性別肯定的醫療提供者。

部分醫護人員暫時沒有為雙靈、跨性別、和性別非二元人士提供性別肯定醫療的經驗，而您可能會被連結到在這方面經驗較淺的醫護人員。

如果您的主診願意提供性別肯定醫療服務，但缺乏經驗，他們可以查詢各種臨床資源。

如果您在求醫過程遇到困難，請聯絡卑詩省跨性別醫療保健服務的輔導團隊 **Trans Care BC Health Navigation Team**。