

# DÉBUTER UNE HORMONOTHÉRAPIE EN COLOMBIE-BRITANNIQUE

Certaines personnes bispirituelles, trans et non-binaires peuvent choisir d'avoir recours à l'hormonothérapie. Voici les différentes façons d'avoir accès à l'hormonothérapie en Colombie-Britannique.

Il existe trois moyens principaux d'accéder à l'hormonothérapie (sans ordre particulier) :

- Par l'intermédiaire d'un prestataire de soins primaires ;
- Par un endocrinologue qui demandera qu'une évaluation de votre disposition à l'hormonothérapie soit faite par un prestataire de la communauté;
- Dans certains endroits, des cliniques ou professionnels de la santé trans-spécifiques peuvent être disponibles pour vous aider.

La manière dont vous accédez à l'hormonothérapie dépend de plusieurs facteurs, tel que l'endroit où vous vivez, vos prestataires de soins ou votre âge. Contactez [l'équipe d'orientation en santé de Trans Care BC](#) pour plus de renseignements.

## Par l'intermédiaire d'un PRESTATAIRE DE SOINS PRIMAIRES :

Si vous avez déjà un prestataire de soins primaires (médecin de famille ou infirmier•e praticien•ne spécialisé•e), vous pouvez lui demander s'il peut vous fournir des soins d'affirmation de genre, comme débuter une hormonothérapie. Il peut être difficile de parler de soins d'affirmation de genre ou de soins trans-spécifiques avec un professionnel de la santé. [Cette ressource](#) peut vous aider à entamer ce genre de conversations.

Si votre prestataire est en mesure de vous aider, mais ne sait pas par où commencer, [Trans Care BC](#) peut lui fournir de l'information et du soutien pratique. Sur le site web de Trans Care BC se trouvent également des [ressources et des formes de soutien cliniques](#). Pour obtenir rapidement une consultation par téléphone ou par courriel avec un•e clinicien•ne expérimenté•e, votre prestataire peut contacter les programmes [RACE](#) et [eCASE](#). Si votre prestataire ne peut pas vous aider à commencer une hormonothérapie, il peut vous orienter vers un prestataire de soins ou une clinique qui est en mesure de le faire.

Si vous n'avez pas de prestataire de soins primaires, [cette ressource](#) peut vous être utile.

Contribution financière :



Santé  
Canada Health  
Canada

## Par l'intermédiaire d'un ENDOCRINOLOGUE :

Un prestataire de soins primaires, tel que votre médecin de famille (ou un•e clinicien•ne dans une clinique sans rendez-vous en personne ou virtuelle), peut vous aider à vous orienter vers un endocrinologue (médecin spécialiste des hormones). L'endocrinologue demandera une évaluation de votre disposition à l'hormonothérapie par un prestataire de la communauté – il s'agit souvent d'un prestataire de services en santé mentale. La plupart des prestataires de services en santé mentale sont des prestataires privés, mais il existe parfois des options (gratuites) dans le réseau public pour obtenir une évaluation de votre disposition à l'hormonothérapie. Contactez **l'équipe d'orientation en santé de Trans Care BC** pour plus de renseignements.

Avant d'entamer le processus d'évaluation, il est important de demander à l'endocrinologue quels types de prestataires peuvent lui soumettre une lettre de confirmation de votre disposition à l'hormonothérapie. À vérifier (ou à faire vérifier par votre prestataire) auprès du cabinet de l'endocrinologue avant d'entamer l'évaluation en question.

## Par l'intermédiaire d'une clinique ou d'un prestataire de soins trans-spécifiques :

En fonction de votre lieu de résidence, de votre âge et d'autres facteurs, vous pourriez avoir accès à une clinique ou à un prestataire qui fournit des soins de santé spécifiques aux personnes trans. Ce service n'est pas obligatoire et n'est pas disponible dans toutes les régions de la Colombie-Britannique. Contactez **l'équipe d'orientation en santé de Trans Care BC** pour plus d'information

## Trans Care BC

Des services d'orientation sont disponibles pour répondre à vos questions et vous mettre en lien avec des services de santé et de bien-être d'affirmation de genre en Colombie-Britannique.

Sans frais : 1-866-999-1514

Tél : 604-675-3647 (en dehors de la Colombie-Britannique, ou s'il vous est impossible d'appeler un numéro gratuit)

Courriel : [transcareteam@phsa.ca](mailto:transcareteam@phsa.ca)

Site Web : <http://www.transcarebc.ca>